

CURSO “Crear para crear: vida, sentido y protección compartida” con Patricia Gutiérrez

Viernes 29, sábado 30 y domingo 31 de Enero de 2027



Información básica

Lugar	La Casa de la Maestra Vilavedelle s/n, 33778 Castropol, Asturias Link Google Maps
Telf.	684 64 65 14 (Ana Alonso)
Email	info@lacasadelamaestra.com
Web	www.lacasadelamaestra.com

CREER PARA CREAR: VIDA, SENTIDO Y PROTECCIÓN COMPARTIDA

Impartido por PATRICIA GUTIÉRREZ

Sabemos que una sociedad sólida basa su progreso y crecimiento en la educación, a través de ésta cualquier objetivo es alcanzable, y de esta premisa parte esta formación, conocer ¿qué papel tienen los valores en nuestro mundo?, ¿por qué son fuente de protección?, ¿a qué nos ayudan?, ¿para que llevarlos al plano de la consciencia?, ¿cómo fomentarlos en el alumnado?... Estas son algunas de las preguntas que responderemos durante el encuentro.

Los valores son los responsables de articular la protección que buscamos como sociedad, ya que provienen de la reflexión, son consistentes y de ahí su valor predictivo de bienestar. Cuando las personas somos capaces de identificar, promover, entrenar o potenciar un sistema de valores se genera una fórmula de autoconocimiento y autorregulación emocional, consiguiendo mayor confianza en nosotros mismos. Permittiéndonos a su vez estar conectados con nuestras capacidades, competencias y habilidades, haciéndonos más resilientes y poniendo en valor el *soy* frente al *hago* o *tengo*, todo ello facilita sentirnos valorados, importantes y visibles, lo que nos proporciona alta percepción de seguridad interna, estabilidad y regulación emocional y sentido de pertenencia.

Cada profesional que asista a esta formación podrá realizar una elección consciente de los valores que le definen, que le protegen y que le guían para alcanzar sus metas y retos vitales con la direccionalidad que los valores nos dan, siendo un modelo activo para su alumnado, familia, amigos, pareja...

En definitiva, en esta formación los asistentes podrán encontrar un espacio donde la reflexión y el pensamiento crítico irán de la mano para proporcionarles un mapa claro y preciso de quiénes son, qué valores les definen y protegen.

Objetivo final de la formación: que el asistente descubra, fortalezca y aplique conscientemente sus valores para mejorar su bienestar personal y profesional, convirtiéndolos en herramientas educativas que favorezcan la protección, el desarrollo emocional, la convivencia y la construcción de una identidad sólida en el alumnado.

Patricia Gutiérrez es licenciada en Psicología con especialización clínica y de la salud. Cuenta con una trayectoria profesional con más de veinticinco años de experiencia, siempre vinculada a la intervención social, educativa y sanitaria.

Además de codirigir Centro TAP. Tratamiento Avanzado Psicológico, Patricia Gutiérrez es creadora del proyecto Familiando (www.familiando.es). Autora del libro *Descubre (tus) valores: guía práctica para educar y proteger*.

Profesora asociada en el Área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Departamento de Psicología Biológica y de la Salud) de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid (vinculada a esta institución desde el año 2004). Colabora como docente y tutora profesional en otras universidades (Universidad Complutense de Madrid, UNED, Universidad Villanueva y Universidad Europea de Madrid).

La divulgación científica es otra de las líneas de desarrollo profesional en las que recae su actividad laboral, ya que considera que el conocimiento es la semilla para generar crecimiento personal, autonomía y pensamiento crítico. Cuenta con un espacio semanal en Radio Marca, en el Programa Cuídate, junto a Yanela Clavo explora el bienestar emocional y la salud mental a través de contenidos y temáticas diversas, dotando al oyente de recursos y estrategias.

CONTENIDOS DEL CURSO

Bloque 1. El poder de los valores en la educación

- ¿Qué son los valores y por qué actúan como factores de protección?
- La educación en valores como herramienta preventiva.
- Valores, bienestar y seguridad afectiva.
- El profesorado como referente y modelo de valores.
- Impacto de los valores en el desarrollo integral del alumnado.

Bloque 2. Autoconocimiento docente: educar desde el ejemplo

- Identificación de los valores personales y profesionales.
- Coherencia entre valores, conducta y práctica educativa.
- La construcción de una identidad profesional sólida.
- Fortalezas personales, vocación y propósito educativo.
- Del "hacer" al "ser": el valor de la autenticidad docente.

Bloque 3. Valores, emociones y bienestar

- La relación entre valores y regulación emocional.
- Valores como anclaje interno en momentos de dificultad.
- Desarrollo de la seguridad interna y la resiliencia.
- Gestión emocional en el aula.
- El bienestar docente como factor protector para el alumnado.

Bloque 4. Acompañar al alumnado en el descubrimiento de sus valores

- Cómo ayudar a niños y adolescentes a identificar sus valores.
- Construcción de la identidad y autoestima.
- Desarrollo del pensamiento crítico y la toma de decisiones.
- Valores y proyecto vital.
- Estrategias para favorecer la reflexión y la consciencia en el alumnado.

Bloque 5. Crear pertenencia de aula basadas en valores

- Los valores como fundamento de la convivencia.
- Respeto, responsabilidad, confianza y pertenencia.
- Prevención de conflictos y conductas de riesgo.
- Creación de entornos seguros e inclusivos.
- El sentimiento de pertenencia y reconocimiento en el alumnado.

Cierre: "Mi mapa de valores"

- Identificación de los valores que me definen.
- Valores que protegen mi bienestar profesional.
- Valores que quiero transmitir a mi alumnado.
- Compromisos para una práctica educativa coherente y consciente.

PROGRAMA

Viernes 29 de Enero

18:00 - 21:00 - Sesión de bienvenida: El poder de los valores en la educación

21:00 - Cena

Sábado 30 de Enero

8:30 - 9:30 - Desayuno

10:00 - 14:00 - Sesión 2: Autoconocimiento docente: educar desde el ejemplo

14:00 - Comida

15:30 - Paseo / Descanso

16:30 - Sesión 3: Valores, emociones y bienestar

18:30 - Sesión 4: Acompañar al alumnado en el descubrimiento de sus valores

20:30 - Cena

Domingo 31 de Enero

8:30 - 9:30 - Desayuno

10:00 - Sesión 5: Crear pertenencia de aula basadas en valores

11:30 - Sesión 6: "Mi mapa de valores"

14:00 - Comida

15:30 - Fin de la experiencia ¡¡¡Hasta pronto!!!

LA CASA DE LA MAESTRA

La Casa de la Maestra, es una modesta casa de aldea, a 5 minutos de Castropol y a 3 de Vegadeo, en la vertiente asturiana de las riberas del Eo, que cuenta con 14 plazas para vivir en régimen de pensión completa, una experiencia transformadora.

En ella, todos los dormitorios tienen personalidad propia y cada uno está dedicado a una Maestra. Los lugares comunes son especialmente acogedores; rehabilitados entre 2021 y 2023, se ha cuidado cada rincón, para convertir esta casa en un lugar privilegiado para reflexionar sobre educación.



Las sesiones se desarrollan entre el salón, la biblioteca y la escuelita de la aldea “Lolita Pérez” (Antigua escuela, edificada en 1924 por la donación de un indiano y dedicada a su hija).



CÓMO LLEGAR

- En coche, nos encontramos a 1,5h. de Oviedo y 5h. 45min. de Madrid por la AP 6 hasta Oviedo y luego dirección A Coruña por la A8.
Link de Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/MZ9jbXztpvtchBwNA>
- En tren las estaciones de referencia son Oviedo o Avilés.
- En avión, el aeropuerto más cercano es el de Asturias.

*El transporte desde el aeropuerto o las estaciones de Avilés/Oviedo a La Casa de la Maestra se organizará en función de las solicitudes. Consúltanos.



HORARIOS

El curso comienza el viernes a las 18:00 y finaliza el domingo a las 15:30, tras la comida de despedida.

Puedes ver el programa orientativo del curso más arriba. La semana anterior al comienzo del curso se enviará a los asistentes un programa detallado junto con los menús.

COMIDAS

Todas las comidas son de cocina casera con platos de cuchara, realizada con productos frescos y de proximidad. Los menús son típicamente asturianos. Tenemos en cuenta alergias e intolerancias.

OPCIONES Y PRECIOS POR PERSONA

- Habitación de uso individual: 685€ +IVA
- Habitación compartida: 525€ +IVA por persona
- Curso y comidas sin alojamiento: 375€ +IVA
- Curso sin comidas: 290€ +IVA

QUÉ INCLUYE EL PRECIO

- Todas las sesiones del curso.
- Alojamiento durante dos noches de viernes a domingo (en caso de las modalidades con habitación).
- Todas las comidas a partir de la merienda del viernes hasta la comida del domingo.
- Cafés/tés, refrescos y fruta en cualquier momento del día.

SERVICIOS ADICIONALES

- Transporte entre la estación/aeropuerto y La Casa de la Maestra: 30€ por trayecto.
- Alojamiento noches adicionales: 55€/persona noche.



RESERVA DE PLAZA

Para inscribirte en el curso, entra en el apartado “Próximos cursos” de nuestra web y completa el formulario de reserva de plaza del curso al que quieres asistir o ponte en contacto con nosotros por teléfono o email.

La reserva de plaza quedará confirmada una vez realices el pago de la señal (200€, que se descontarán del total de la factura del curso) mediante transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

LCMVILAVEDELLE SL - ES38 3059 0015 5940 7242 9220

En el concepto de la transferencia indica, por favor, la fecha del curso.

El resto del importe del curso se abonará en el curso (mediante tarjeta, efectivo o transferencia).

En caso de que por algún imprevisto no pudieras asistir al curso, el importe de la reserva únicamente será reembolsado si podemos cubrir la plaza.

Inscripción abierta hasta el 15 de Diciembre

