

CURSO “La vida en pareja, entre la motivación y la autonomía” con Antonio Galindo

Viernes 20, sábado 21 y domingo 22 de Noviembre de 2026



Información básica

Lugar	La Casa de la Maestra Vilavedelle s/n, 33778 Castropol, Asturias Link Google Maps
Telf.	684 64 65 14 (Ana Alonso)
Email	info@lacasadelamaestra.com
Web	www.lacasadelamaestra.com

LA VIDA EN PAREJA, ENTRE LA MOTIVACIÓN Y LA AUTONOMÍA

Impartido por ANTONIO GALINDO

Un proceso de transformación, vivida y sentida en grupo, sobre cómo la vida impacta en nosotros para entender cómo impacta en nuestras parejas.

A lo largo del curso abordaremos los siguientes temas:

Sesión 1: La Física de la Pareja

- De la fusión a la diferenciación: Por qué enamorarse es perderse y quererse es volverse a encontrar.
- El mapa espacial de la relación: Diseñar el "yo", el "tú" y el "nosotros" sin pisar territorios sagrados.
- Taller práctico: Diagnóstico del nivel de dependencia vs. desapego en tu relación actual.

Sesión 2: El Arte de la Autonomía Sin Culpa

- La soledad elegida: Convertir el espacio propio en una fuente de oxígeno (y no en un motivo de sospecha).
- Intereses individuales y lealtad: Cómo cultivar pasiones a solas sin desatender el proyecto común.
- Límites con ternura: Aprender a decir "ahora necesito mi espacio" sin activar las alarmas del otro.

Sesión 3: Reavivar el Motor: Motivación y Deseo

- La trampa de la rutina: Estrategias neurobiológicas y emocionales para romper la inercia del día a día.
- Proyectos con propósito: Construir una visión de futuro compartida sin sacrificar las metas personales.
- Eros y familiaridad: Mantener el misterio y la atracción sexual en convivencias de larga duración.

Sesión 4: Negociación y Crecimiento Paralelo

- Conflictos de evolución: Qué hacer cuando uno cambia de rumbo o ritmo y el otro se queda en el mismo lugar.
- Acuerdos dinámicos: Pasar de pactos implícitos a conversaciones explícitas sobre el estilo de vida.
- El pacto de libertad: Celebrar el éxito del otro como un triunfo de la alianza.

Antonio Galindo es psicólogo y pedagogo especialista en inteligencia emocional. Como director de Asesores Emocionales realiza consultoría y formación en empresas, apoyando procesos de desarrollo organizacional desde una perspectiva emocional.

Además es coach, asesor emocional privado y autor de varias publicaciones como *Antiterapia* (2024), *La corriente del corazón* (2013), *Cómo sobrevivir en el aula* (2005), *Inteligencia emocional para jóvenes* (2003) y *Kit básico de supervivencia emocional* (2003).

PROGRAMA

Viernes 20 de Noviembre

18:00 - 21:00 - Sesión de bienvenida / Sesión 1

21:00 - Cena

Sábado 21 de Novimebre

8:30 - 9:30 - Desayuno

10:00 - 14:00 - Sesión 2

14:00 - Comida

15:30 - Paseo / Descanso

16:30 - 20:30 - Sesión 3

20:30 - Cena

Domingo 22 de Noviembre

8:30 - 9:30 - Desayuno

10:00 - 14:00 - Sesión 4

14:00 - Comida

15:30 - Fin de la experiencia ¡¡¡Hasta pronto!!!

LA CASA DE LA MAESTRA

La Casa de la Maestra, es una modesta casa de aldea, a 5 minutos de Castropol y a 3 de Vegadeo, en la vertiente asturiana de las riberas del Eo, que cuenta con 14 plazas para vivir en régimen de pensión completa, una experiencia transformadora.

En ella, todos los dormitorios tienen personalidad propia y cada uno está dedicado a una Maestra. Los lugares comunes son especialmente acogedores; rehabilitados entre 2021 y 2023, se ha cuidado cada rincón, para convertir esta casa en un lugar privilegiado para reflexionar sobre educación.



Las sesiones se desarrollan entre el salón, la biblioteca y la escuelita de la aldea “Lolita Pérez” (Antigua escuela, edificada en 1924 por la donación de un indiano y dedicada a su hija).



CÓMO LLEGAR

- En coche, nos encontramos a 1,5h. de Oviedo y 5h. 45min. de Madrid por la AP 6 hasta Oviedo y luego dirección A Coruña por la A8.
Link de Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/MZ9jbXztpvtchBwNA>
- En tren las estaciones de referencia son Oviedo o Avilés.
- En avión, el aeropuerto más cercano es el de Asturias.

*El transporte desde el aeropuerto o las estaciones de Avilés/Oviedo a La Casa de la Maestra se organizará en función de las solicitudes. Consúltanos.



HORARIOS

El curso comienza el viernes a las 18:00 y finaliza el domingo a las 15:30, tras la comida de despedida.

Puedes ver el programa orientativo del curso más arriba. La semana anterior al comienzo del curso se enviará a los asistentes un programa detallado junto con los menús.

COMIDAS

Todas las comidas son de cocina casera con platos de cuchara, realizada con productos frescos y de proximidad. Los menús son típicamente asturianos. Tenemos en cuenta alergias e intolerancias.

OPCIONES Y PRECIOS POR PERSONA

- Habitación de uso individual: 685€ +IVA
- Habitación compartida: 525€ +IVA por persona
- Curso y comidas sin alojamiento: 375€ +IVA
- Curso sin comidas: 290€ +IVA

QUÉ INCLUYE EL PRECIO

- Todas las sesiones del curso.
- Alojamiento durante dos noches de viernes a domingo (en caso de las modalidades con habitación).
- Todas las comidas a partir de la merienda del viernes hasta la comida del domingo.
- Cafés/tés, refrescos y fruta en cualquier momento del día.

SERVICIOS ADICIONALES

- Transporte entre la estación/aeropuerto y La Casa de la Maestra: 30€ por trayecto.
- Alojamiento noches adicionales: 55€/persona noche.



RESERVA DE PLAZA

Para inscribirte en el curso, entra en el apartado “Próximos cursos” de nuestra web y completa el formulario de reserva de plaza del curso al que quieres asistir o ponte en contacto con nosotros por teléfono o email.

La reserva de plaza quedará confirmada una vez realices el pago de la señal (200€, que se descontarán del total de la factura del curso) mediante transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

LCMVILAVEDELLE SL - ES38 3059 0015 5940 7242 9220

En el concepto de la transferencia indica, por favor, la fecha del curso.

El resto del importe del curso se abonará en el curso (mediante tarjeta, efectivo o transferencia).

En caso de que por algún imprevisto no pudieras asistir al curso, el importe de la reserva únicamente será reembolsado si podemos cubrir la plaza.

Inscripción abierta hasta el 5 de Octubre

