

LA CASA DE LA MAESTRA

CURSO “MADRES E HIJAS” con Antonio Galindo

Sábado 6, domingo 7 y lunes 8 de Marzo de 2026



Información básica

Lugar	La Casa de la Maestra Vilavedelle s/n, 33778 Castropol, Asturias Link Google Maps
Telf.	607799024 (Sonsoles Castellano)
Email	info@lacasadelamaestra.com
Web	www.lacasadelamaestra.com

MADRES E HIJAS

Impartido por ANTONIO GALINDO

Madres e hijas; una apuesta valiente por hacer una inmersión honesta y respetuosa en esta relación maravillosa y compleja.

Vivimos intensamente las relaciones familiares, pero no es fácil encontrar momentos para profundizar y analizar uno de los aspectos más determinantes de nuestra vida.

¿Hay aspectos determinados en las relaciones entre madre e hija diferentes al resto de las relaciones familiares?

¿Cómo fue y cómo está siendo tu relación con tu hija, tu relación con tu madre?

¿Puedes sentir que la relación es todo lo buena que te gustaría que fuera?

Más allá de los ideales de que madres e hijas sean buenas compañeras y cómplices, tu vivencia es la que es y queremos abrir en grupo un espacio para sentir y acoger nuestra forma de relacionarnos.

No existe el modelo de relación perfecta ni hay dos relaciones iguales, porque no hay dos personas iguales, ni idénticas en su relación. El propósito es profundizar en las claves que determinan nuestras expectativas en la relación madre e hija para ser capaces de acogernos y comprendernos más y mejor.

- Sentir lo que significa ser madres y ser hijas.
- Ubicarse en el tiempo y el espacio en los roles. Hacernos conscientes de lo que el rol implica.
- Detectar lo que tiene que ver conmigo y lo que no tiene que ver en mi relación con mi madre o con mi hija
- Despejar conflictos e intereses en las relaciones
- Reconocer situaciones que funcionan y aquellas que nos gustaría fuesen de otra manera

Antonio Galindo es psicólogo y pedagogo especialista en inteligencia emocional. Como director de Asesores Emocionales realiza consultoría y formación en empresas, apoyando procesos de desarrollo organizacional desde una perspectiva emocional.

Además es coach, asesor emocional privado y autor de varias publicaciones como *Antiterapia* (2024), *La corriente del corazón* (2013), *Cómo sobrevivir en el aula* (2005), *Inteligencia emocional para jóvenes* (2003) y *Kit básico de supervivencia emocional* (2003).

CONTENIDO

1. Expectativa y realidad: Madre ideal y real. Hija ideal y real
2. Niveles de dependencia emocional
3. Independientemente de los roles
4. Cómo funcionan las energías en las relaciones: el yin y el yang
5. Madre e hija en la familia, con hermanos y padres. Tipos de figuras familiares.
6. Mapa de la familia o la no-familia
7. Competitividad y cooperación
8. Celos y envidia
9. Amor y libertad
10. Intimidad

PROGRAMA

Viernes 6

18,00 - Sesión de bienvenida
21,00 - Cena

Sábado 7

8,30-9,30 - Desayuno
10,00-14,00 - Sesión 1
14,00 - Comida
15,30 - Paseo
16,30- Sesión 3
18,30 - Sesión 4
20,30 - Cena

Domingo 8

8,30-9,30 - Desayuno
10,00-11,30- Sesión 5
11,30- 14,00 - Sesión 6
14,00 - Comida
15,30- Fin de la experiencia ¡¡¡Hasta pronto!!!

LA CASA DE LA MAESTRA

La Casa de la Maestra, es una modesta casa de aldea, a 5 minutos de Castropol y a 3 de Vegadeo, en la vertiente asturiana de las riberas del Eo, que cuenta con 14 plazas para vivir en régimen de pensión completa, una experiencia transformadora.

En ella, todos los dormitorios tienen personalidad propia y cada uno está dedicado a una Maestra. Los lugares comunes son especialmente acogedores; rehabilitados entre 2021 y 2023, se ha cuidado cada rincón, para convertir esta casa en un lugar privilegiado para reflexionar sobre educación.



Las sesiones se desarrollan entre el salón, la biblioteca y la escuelita de la aldea “Lolita Pérez” (Antigua escuela, edificada en 1924 por la donación de un indiano y dedicada a su hija).



CÓMO LLEGAR

- **En coche**, nos encontramos a 1,5h. de Oviedo y 5h. 45min. de Madrid por la AP 6 hasta Oviedo y luego dirección A Coruña por la A 8.
Link de Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/MZ9jbXztpvtchBwNA>
- **En tren desde Madrid** las estaciones de referencia son Oviedo o Avilés.
Recomendamos:
 - o Ida: Tren Madrid-Avilés que sale el viernes a las 09:15
 - o Vuelta: Tren Avilés-Madrid con salida a las 17:07
- **En avión desde Madrid**, os recomendamos:
 - o Ida: Vuelo que sale de Madrid sobre 11:30
 - o Regreso: Cualquier vuelo después de las 17:00

*El transporte del aeropuerto o las estaciones de Avilés/Oviedo a La Casa de la Maestra se organizará en función de las solicitudes. Consúltanos.



HORARIOS

El curso comienza el viernes a las 18:00 y finaliza el domingo a las 15:30, tras la comida de despedida.

Puedes ver el programa orientativo del curso más arriba. La semana anterior al comienzo del curso se enviará a los asistentes un programa detallado junto con los menús.

COMIDAS

Todas las comidas son de cocina casera con platos de cuchara, realizada con productos frescos y de proximidad. Los menús son típicamente asturianos. Tenemos en cuenta alergias e intolerancias.



OPCIONES Y PRECIOS POR PERSONA

- Habitación de uso individual: 685€ +IVA
- Habitación compartida: 525€ +IVA por persona
- Curso y comidas sin alojamiento: 375€ +IVA
- Curso sin comidas: 290€ +IVA



QUÉ INCLUYE EL PRECIO

- Todas las sesiones del curso.
- Alojamiento durante dos noches de viernes a domingo (en caso de las modalidades con habitación).
- Todas las comidas a partir de la merienda del viernes hasta la comida del domingo.
- Cafés/tés, refrescos y fruta en cualquier momento del día.

SERVICIOS ADICIONALES

- Transporte entre la estación/aeropuerto y La Casa de la Maestra: 30€ por trayecto.
- Alojamiento noches adicionales: 55€/persona noche.